

Вакцинация до и во время беременности что нужно знать

Некоторые заболевания представляют особую опасность для Вас и Вашего ребенка во время беременности, когда иммунная система обычно ослаблена, или для Вашего новорожденного ребенка в первые недели его жизни. Своевременная вакцинация до или во время беременности является безопасным и эффективным способом защиты от тяжелых последствий ряда заболеваний.

Вакцинация до наступления беременности

Против кори, эпидемического паротита и краснухи

Против кори, эпидемического паротита и краснухи

- Если во время беременности женщина инфицируется вирусом краснухи, этот вирус может заразить еще не рожденного ребенка и привести к развитию таких врожденных нарушений, как глухота, пороки сердца и катаракта. Такое состояние называется синдромом врожденной краснухи.
- Инфицирование вирусами кори, эпидемического паротита или краснухи во время беременности может повысить вероятность невынашивания беременности и мертворождения.
- Если Вы никогда не получали вакцину против кори-паротита-краснухи (КПК), или у Вас отсутствуют надежные сведения о прививочном статусе, ВОЗ рекомендует пройти вакцинацию против этих заболеваний до наступления беременности.
- Вакцина КПК применяется уже более 50 лет, и ее безопасность и эффективность хорошо доказаны. Поскольку в состав этой вакцины входят аттенуированные (ослабленные) живые вирусы, существует теоретический риск инфицирования плода, если вакцинация проводится в период беременности. В связи с этим, в качестве меры предосторожности, эта вакцина не применяется при беременности.



Вакцинация во время беременности

Против коклюша (судорожного кашля) и столбняка

- Коклюшная инфекция может приводить к серьезному заболеванию у любого ребенка, но дети самого младшего возраста подвергаются наибольшему риску развития тяжелых осложнений и даже летального исхода.
- Вакцинация во время беременности является безопасным и эффективным способом защитить Вашего маленького ребенка от коклюша.
- Даже если Вы ранее прививались от коклюша, ВОЗ рекомендует на 2-м или 3-м триместре беременности, желательно не позднее чем за 15 дней до родоразрешения, пройти вакцинацию одной дозой вакцины АКДС-М, содержащей бесклеточный коклюшный компонент, столбнячный и дифтерийный анатоксины.
- Иммуитет, который формируется у Вас благодаря вакцинации, передается Вашему ребенку через плаценту. Такой пассивный иммунитет защищает Вашего ребенка в первые недели жизни, пока он не достигнет возраста 6-8 недель, когда можно начать вакцинацию против этих инфекций.
- Вакцина АКДС-М также обеспечивает защиту от столбняка, которым могут заразиться новорожденные при отсутствии пассивного иммунитета, полученного от матери, и если роды происходят в ненадлежащих санитарно-гигиенических условиях.



Против сезонного гриппа

- При инфицировании вирусом гриппа во время беременности и в течение первых двух недель после рождения ребенка Вы подвергаетесь повышенному риску развития тяжелой формы этого заболевания и осложнений.
- Если беременность протекает в сезон подъема заболеваемости гриппом, вакцинация против гриппа будет безопасным и эффективным способом предотвратить инфицирование. Кроме того, иммунитет матери передается ее ребенку, обеспечивая определенную степень защиты от инфекции в первые недели его жизни.
- Инактивированные противогриппозные вакцины применяются для вакцинации беременных женщин последние 50 лет, при этом не было выявлено каких-либо связанных с этими вакцинами нежелательных эффектов ни у женщин, ни у их новорожденных детей. Применение живых аттенуированных (ослабленных) вакцин против гриппа во время беременности не рекомендовано.

Против COVID-19

- Заболевание COVID-19 во время беременности повышает риск развития у Вас тяжелой формы инфекции и рождения недоношенного ребенка.
- Вакцины против COVID-19 безопасны и обеспечивают надежную защиту от этих тяжелых исходов.
- Ни одна из вакцин против COVID-19 не содержит живого вируса, вызывающего это заболевание, поэтому эти вакцины не могут привести к развитию инфекции ни у Вас, ни у Вашего ребенка.

Справочные ресурсы:

- [Вакцины против коклюша: документ с изложением позиции ВОЗ – август 2015 г.](#)
- [Вакцины против столбняка: документ с изложением позиции ВОЗ – февраль 2017 г. \(на англ. яз.\)](#)
- [Вакцины против гриппа: документ с изложением позиции ВОЗ – май 2022 г.](#)
- [Вакцины против краснухи: документ с изложением позиции ВОЗ – июль 2020 г.](#)
- [Вопросы и ответы: вакцины против COVID-19 и беременность, 15 февраля 2022 г.](#)

Жүктілікке дейін және жүктілік кезіндегі вакцинация ол туралы нені білу керек

Кейбір аурулар сізге және сіздің балаңызға жүктілік кезінде, иммундық жүйе әдетте әлсіреген кезде немесе жаңа туған нәресте өмірінің алғашқы апталарында ерекше қауіп төндіреді. Жүктілікке дейін немесе жүктілік кезінде уақтылы вакцинациялау бірқатар аурулардың ауыр зардаптарынан қорғаудың қауіпсіз және тиімді әдісі болып табылады.

Жүктілік басталғанға дейін вакцинациялау

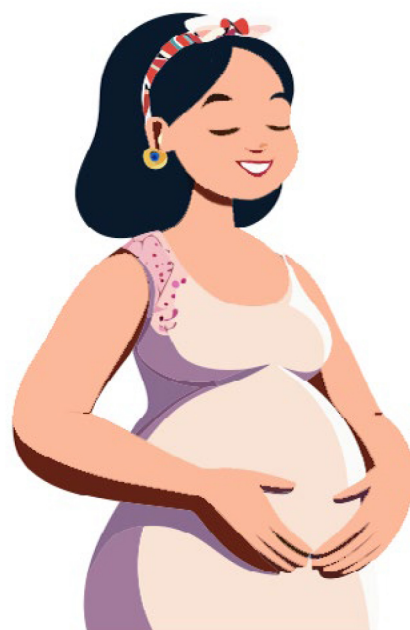
Қызылшаға, паротитке және қызамыққа қарсы

- Егер жүктілік кезінде әйел қызамық вирусын жұқтырса, бұл вирусты әлі туылмаған нәресте жұқтыруы мүмкін және бұл саңырау, жүрек ақаулары және катаракта сияқты туа біткен бұзылулардың дамуына әкелуі мүмкін. Бұл жағдай туа біткен қызамық синдромы деп аталады.
- Жүктілік кезінде қызылша, паротит немесе қызамық вирустарын жұқтыру түсік түсіру және өлі туылу ықтималдығын арттыруы мүмкін.
- Егер сіз ешқашан қызылшаға-паротитке-қызамыққа (КПК) қарсы вакцина алмаған болсаңыз немесе егу мәртебесі туралы сенімді ақпаратыңыз болмаса, ДДҰ жүктілік басталғанға дейін осы ауруларға қарсы вакцинациялауды ұсынады.
- КПК вакцинасы 50 жылдан астам уақыт бойы қолданылып келеді және оның қауіпсіздігі мен тиімділігі жақсы дәлелденген. Бұл вакцинаның құрамына әлсіреген тірі вирустар кіретіндіктен, егер вакцинация жүктілік кезінде жасалса, ұрықтың жұқтыруының теориялық қаупі бар. Осыған байланысты сақтық шарасы ретінде бұл вакцина жүктілік кезінде қолданылмайды.

Жүктілік кезіндегі вакцинация

Көкжөтелге (конвульсиялық жөтел) және сіреспеге қарсы

- Көкжөтел инфекциясы кез келген балада ауыр ауруға әкелуі мүмкін, бірақ ең кішкентай балаларда ауыр асқынулардың және тіпті өлімнің даму қаупі жоғары.
- Жүктілік кезіндегі вакцинация - бұл кішкентай балаңызды көкжөтелден қорғаудың қауіпсіз және тиімді әдісі.
- Егер сіз тіпті бұрын көкжөтелге қарсы егілген болсаңыз да, ДДҰ жүктіліктің 2-ші немесе 3-ші триместрінде, босанғанға дейін 15 күннен кешіктірмей, құрамында жасушасыз көкжөтел компоненті, сіреспе және дифтерия анатоксиндері бар АБКДС-М вакцинасының бір дозасымен вакцинациялауды ұсынады.
- Вакцинация арқылы сізде қалыптасатын иммунитет сіздің балаңызға плацента арқылы беріледі. Мұндай пассивті иммунитет сіздің балаңызды өмірдің алғашқы апталарында 6-8 аптаға дейін қорғайды, сол кезде сіз осы инфекцияларға қарсы вакцинация жасай аласыз.
- АБКДС-М вакцинасы сонымен қатар жаңа туған нәрестелер анадан алынған пассивті иммунитет болмаған кезде және босану қолайсыз санитарлық-гигиеналық жағдайларда болған кезде жұқтыруы мүмкін сіреспеден қорғауды қамтамасыз етеді.



Маусымдық тұмауға қарсы

- Жүктілік кезінде және нәресте туылғаннан кейінгі алғашқы екі аптада тұмау вирусын жұқтырған кезде, сіз осы аурудың ауыр түрі мен асқыну қаупін жоғарылатасыз.
- Егер жүктілік тұмаудың жоғарылау кезеңінде болса, тұмауға қарсы вакцинация инфекцияның алдын алудың қауіпсіз және тиімді әдісі болады. Сонымен қатар, ананың иммунитеті оның баласына беріледі, бұл оның өмірінің алғашқы апталарында инфекциядан белгілі бір дәрежеде қорғауды қамтамасыз етеді.
- Инактивтендірілген тұмауға қарсы вакциналар соңғы 50 жылда жүкті әйелдерді вакцинациялау үшін қолданылады, бұл ретте әйелдерде де, олардың жаңа туған балаларында да осы вакциналарға байланысты жағымсыз әсерлер анықталған жоқ. Жүктілік кезінде тірі әлсіреген тұмауға қарсы вакциналарды қолдану ұсынылмайды.

COVID-19-ға қарсы

- Жүктілік кезіндегі COVID-19 ауруы сізде ауыр инфекцияның даму қаупін арттырады және шала туылған нәресте туады.
- COVID-19 вакциналары қауіпсіз және осы ауыр нәтижелерден сенімді қорғауды қамтамасыз етеді.
- COVID-19 вакциналарының ешқайсысында бұл ауруды тудыратын тірі вирус жоқ, сондықтан бұл вакциналар сізде де, балаңызда да инфекцияның дамуына әкелмейді.



Анықтамалық ресурстар:

- [Көкжөтелге қарсы вакциналар: ДДҰ ұстанымы көрсетілген құжат - 2015 ж. тамыз](#)
- [Сіреспеге қарсы вакциналар: ДДҰ ұстанымы көрсетілген құжат - 2017 жылғы ақпан \(ағылш. тілінде\)](#)
- [Тұмауға қарсы вакциналар: ДДҰ ұстанымы көрсетілген құжат - 2022 ж. мамыр](#)
- [Қызамыққа қарсы вакциналар: ДДҰ ұстанымы көрсетілген құжат - 2020 ж. шілде](#)
- [Сұрақтар мен жауаптар: COVID-19 вакциналары және жүктілік, 2022 ж. 15 ақпан](#)