

# Коклюш: Что нужно знать

**Коклюш** – это заразное заболевание бактериальной природы, проявляющееся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Характеризуется слабым и частым кашлем с последующим резким или «свистящим» звуком во время вдоха.

Это заболевание представляет особую опасность для детей младенческого возраста, может вызвать осложнения и даже привести к летальному исходу.

Бактерия *Bordetella pertussis*, вызывающая заболевание, встречается во всех странах. Коклюш легко передается от человека к человеку главным образом воздушно-капельным путем при кашле или чихании.

Программы вакцинации позволили значительно снизить уровень заболеваемости и смертности от коклюша.



## Какие симптомы?

Симптомы коклюша обычно развиваются в течение 5–10 дней после контакта с вызывающими его бактериями.

### Ранние симптомы:

- Насморк или заложенность носа;
- Субфебрильная температура (повышение температуры тела до 37 – 37,9°C, на протяжении длительного времени);
- Легкий, эпизодический кашель (дети младенческого возраста могут не кашлять);
- Апноэ (приступ задержки дыхания) и цианоз (посинение отдельных участков кожи, губ или кончиков пальцев) у детей раннего младенческого возраста.
- Коклюш может показаться обычной простудой. У многих зараженных детей младенческого возраста нет кашля

Через одну-две недели после появления первых симптомов может развиваться пароксизм - частые, тяжелые и неконтролируемые приступы кашля.

Приступы кашля могут привести к следующему:

- «Свистящий» звук во время вдоха в конце приступа кашля;
- Рвота во время или после приступов кашля;
- После приступа наступает изнеможение и сильная усталость. Когда приступа нет, ребёнок выглядит как здоровый.;
- Ощущение нехватки воздуха.

Для лечения инфекции используются антибиотики. При подозрении на заболевание следует избегать контактов с детьми младенческого возраста, детьми до 5 лет и женщинами на поздних сроках беременности, особенно с невакцинированными, пока не будет проведен как минимум пятидневный курс антибиотиков.

## Эффективность вакцин в профилактике коклюша

Вакцины против коклюша безопасны и эффективны в снижении риска тяжелых заболеваний у детей младенческого возраста и детей до 5 лет. Заболевание обычно протекает в более легкой форме у людей, ранее получивших прививку.

У вакцинированных людей, болеющих коклюшем:

- Обычно не такой длительный кашель
- Приступы кашля, «свистящий» звук во время вдоха и рвота после приступов кашля встречаются реже
- Апноэ и цианоз встречаются реже у вакцинированных детей младенческого возраста и детей до 5 лет

Соблюдайте национальный график вакцинации, чтобы помочь своему ребенку не заболеть коклюшем. Своевременная вакцинация защищает детей от этого потенциально опасного заболевания. Несвоевременная вакцинация подвергает уязвимых лиц риску заболевания и повышает вероятность дальнейшего распространения.

ВОЗ рекомендует делать три дозы вакцины от коклюша в младенческом возрасте и одну бустерную дозу детям в возрасте 1-6 лет. Дополнительные стратегии вакцинации от коклюша в некоторых странах включают ревакцинацию подростков и взрослых, а также иммунизацию беременных женщин для защиты новорожденных детей путем передачи антител от матери к ребенку, потому что для прямой вакцинации такие дети слишком малы.

Большинство вакцин от коклюша выпускаются в комбинации с другими вакцинами, такими как вакцина от дифтерии (D) и вакцина от столбняка (T).



## Вы беременны? Помогите защитить своего ребенка от коклюша

Чтобы максимально увеличить пассивную передачу антител младенцу, женщинам необходимо получить вакцину против коклюша во 2-м или 3-м триместре беременности и за 15 дней до родов. Таким образом, вакцина:

- помогает защитить мать от заражения и передачи коклюша своему ребенку
- обеспечивает «пассивный» иммунитет ребенку

Вакцинация женщин во время беременности также предотвращает большее число госпитализаций детей младенческого возраста и снижает количество смертей от коклюша по сравнению с другими стратегиями профилактики.