

# Корь: Что вам нужно знать

Корь — это высокозаразное и потенциально серьезное заболевание, вызываемое вирусом. Две дозы коревой вакцины обеспечивают пожизненную защиту от инфекции и потенциально серьезных последствий заболевания.

До внедрения широкомасштабной вакцинации крупные эпидемии происходили примерно каждые 2–3 года и ежегодно становились причиной примерно 2,6 миллиона смертей во всем мире. Хотя вакцинация резко сократила это число, вирус продолжает циркулировать, и, по расчетам, в 2021 г. от кори погибло около 128 000 человек. В 2023 г. заболеваемость корью в Европейском регионе ВОЗ начала расти.

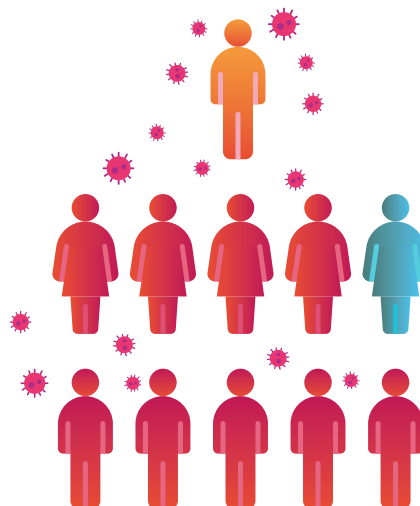
## Вакцинация – единственный способ предотвратить корь

Единственный способ остановить корь — профилактика с помощью вакцинации. Вакцинация против кори безопасна и эффективна. Около 99% людей, получивших 2 дозы вакцины, будут защищены от нее на всю жизнь. Обеспечение ежегодного 95-процентного охвата вакцинацией населения предотвратит распространение кори и возникновение крупных вспышек.



## Как распространяется корь?

Обычно корь распространяется при прямом контакте и воздушно-капельным путем. Вирус поражает дыхательные пути, затем распространяется по всему организму. Вирус кори может жить до 2 часов на поверхностях или в воздухе. Если другие люди вдохнут зараженный воздух или прикоснутся к инфицированной поверхности, а затем к своим глазам, носу или рту, они могут заразиться. Зараженный человек может передать вирус другим даже до появления у него каких-либо симптомов, а вирус заразен настолько, что 90% людей без иммунитета заражаются и заболевают при тесном контакте с ним.



## Опасна ли корь?

Как и многие инфекционные заболевания, корь обычно начинается с высокой температуры, за которой следуют насморк, кашель, конъюнктивит, на слизистой щёк появляются мелкие белёсые пятнышки. Через несколько дней появляется болезненная сыпь, которая со временем распространяется на все тело.

В большинстве случаев коревая инфекция проходит через 7–10 дней, но примерно у 1 из

5 человек развиваются более серьезные осложнения, такие как отит, глухота, слепота, пневмония, энцефалит (отек мозга) или даже смерть. Было также показано, что заражение корью ослабляет иммунную систему человека, что затрудняет борьбу с другими болезнетворными организмами в течение месяцев или даже лет.

Заразиться может любой человек, не имеющий иммунитета (не переболевший ранее, не вакцинированный или вакцинированный, но не выработавший иммунитет). Серьезные осложнения чаще встречаются у детей в возрасте до 5 лет, а также у взрослых старше

30 лет. Женщины, не имеющие иммунитета и заболевшие корью во время беременности, подвержены риску выкидыша, преждевременных родов и рождения детей с низкой массой тела.

Вспышки кори могут быть особенно смертоносными в странах, переживающих или восстанавливающихся после стихийного бедствия или конфликта. Повреждение инфраструктуры здравоохранения и сбои в оказании медицинской помощи прерывают плановую иммунизацию, а перенаселенность таких мест, как лагеря временного проживания, может значительно повысить риск заражения.



# Қызылша: Сіз не білуіңіз керек

**Қызылша** - вирус тудыратын өте жұқпалы және ықтимал ауыр ауру. Қызылша вакцинасының екі дозасы инфекциядан және аурудың ықтимал ауыр зардаптарынан өмір бойы қорғауды қамтамасыз етеді.

Кең ауқымды вакцинация енгізілгенге дейін ірі эпидемиялар шамамен 2-3 жыл сайын орын алып, жыл сайын дүние жүзінде шамамен 2,6 миллион өлімге әкелді. Вакцинация бұл санды күрт төмендеткенімен, вирус таралуын жалғастыруда және 2021 жылы қызылшадан шамамен 128 000 адам қайтыс болды деп есептеледі. 2023 жылы ДДҰ-ның еуропалық аймағында қызылша ауруы өсе бастады.



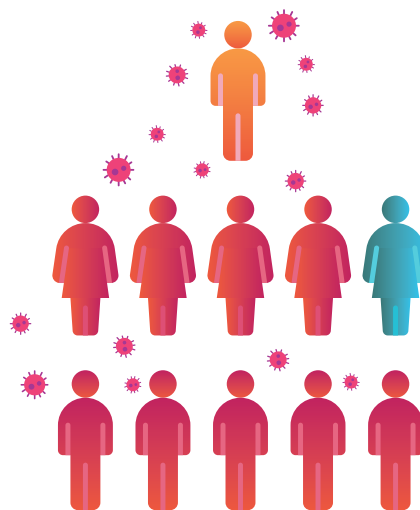
## Вакцинация – қызылшаның алдын алудың жалғыз жолы

Қызылшаны тоқтатудың жалғыз жолы —

вакцинация арқылы алдын алу. Қызылшаға қарсы вакцинация қауіпсіз және тиімді. Вакцинаның 2 дозасын алған адамдардың шамамен 99% - ы өмір бойы одан қорғалады. Халықтың жыл сайынғы 95 пайыздық вакцинациямен қамтылуын қамтамасыз ету қызылшаның таралуына және ірі эпидемиялардың пайда болуына жол бермейді.

## Қызылша қалай тарайды?

Әдетте қызылша тікелей жанасу және ауа тамшылары арқылы таралады. Вирус тыныс алу жолдарына әсер етеді, содан кейін бүкіл денеге таралады. Қызылша вирусы беттерде немесе ауада 2 сағатқа дейін өмір сүре алады. Егер басқа адамдар жұқтырған ауамен тыныс алса немесе жұқтырған бетке, содан кейін көзіне, мұрнына немесе аузына тиіп кетсе, олар жұқтыруы мүмкін. Вирус жұқтырған адам вирусты кез-келген белгілер пайда болғанға дейін басқаларға жұқтыруы мүмкін, ал вирус жұқпалы болғандықтан, онымен тығыз байланыста болған иммунитеті жоқ адамдардың 90% - ы жұқтырады және ауырады.



## Қызылша қауіпті ме?

Көптеген жұқпалы аурулар сияқты, қызылша әдетте жоғары температурадан басталады, содан кейін мұрыннан су ағу, жөтел, конъюнктивит, ауыздың шырышты қабығында ұсақ ақшыл дақтар пайда болады. Бірнеше күннен кейін ауыр бөртпе пайда болады, ол уақыт өте келе бүкіл денеге таралады.

Көп жағдайда қызылша инфекциясы 7-10 күннен кейін жойылады, бірақ шамамен 5 адамның біреуінде отит, саңырау, соқырлық, пневмония, энцефалит (мидың ісінуі) немесе тіпті өлім сияқты ауыр асқынулар дамиды. Сондай-ақ, қызылша инфекциясы адамның иммундық жүйесін әлсірететіні көрсетілген, бұл басқа патогендермен айлар немесе тіпті жылдар бойы күресуді қиындатады.

Иммунитеті жоқ кез-келген адам жұқтыруы мүмкін (бұрын ауырмаған, вакцинацияланбаған немесе вакцинацияланған, бірақ иммунитетті дамытпаған). Ауыр асқынулар 5 жасқа дейінгі балаларда, сондай-ақ 30 жастан асқан ересектерде жиі кездеседі. Жүктілік кезінде иммунитеті жоқ және қызылша ауруы бар әйелдер түсік тастау, мерзімінен бұрын босану және салмағы аз нәрестелер туылу қаупіне ұшырайды.

Қызылшаның өршуі, әсіресе, табиғи апаттан немесе жанжалдан зардап шегетін немесе қалпына келетін елдерде өлімге әкелуі мүмкін.

Денсаулық сақтау инфрақұрылымының зақымдануы және медициналық көмек көрсетудегі ақаулар жоспарлы иммундауды тоқтатады, ал уақытша тұру лагерлері сияқты жерлердің толып кетуі инфекция қаупін едәуір арттыруы мүмкін.

