

Жыныстық жолмен берілетін инфекциялар — бұл аурулардың бүкіл тобы несеп-жыныс, репродуктивті және дененің басқа жүйелеріне теріс әсер етеді. Инфекцияның таралуы науқас адамнан сау адамға жыныстық қатынас кезінде, қан арқылы жүреді.

Қоздырғыштар вирустар, бактериялар, саңырауқұлақтар және қарапайым микроорганизмдер болуы мүмкін. Инфекцияның аралас түрі жиі кездеседі, әсіресе жыныстық қатынасқа түспейтін адамдарда. Көптеген инфекциялар жасырын кезеңге ие, бұл әсіресе қауіпті, өйткені жыныс мүшелеріндегі созылмалы процестер бедеулікке дейін қатар жүретін аурулардың дамуына әкелуі мүмкін.

Алдын алу шараларын сақтау өте маңызды:

1. тұрақты жыныстық серіктеспен моногамдық қатынастарды ұстаныңыз;
2. презервативтер мен контрацептивтерді қолдану;
3. гинеколог пен урологтың мерзімді тексеруі;
4. интимдік гигиенаны сақтау;
5. жыныстық қатынастан кейін бірнеше сағат ішінде инфекцияға күдік туындаған кезде антисептикалық ерітінділерді қолдану;
6. жұқпалы ауруларды уақтылы емдеу.

Соңғы уақытта кең таралған АИТВ - инфекциясына ерекше назар аудару керек. Бұл вирус (адамның иммун тапшылығы вирусы) тек адамнан адамға үш жолмен беріледі:

1. қан арқылы, жұқтырған қанды құю кезінде, жұқтырған құралдарды (инелер, шприцтер, контейнерлер) қолдану арқылы мүмкін болады, бұл әсіресе есірткі қолданатын адамдар арасында маңызды;
2. АИТВ жұқтырған серіктеспен қорғалмаған жыныстық қатынас арқылы;
3. АИТВ жұқтырған жүкті әйелден құрсақта инфекция пайда болған кезде немесе босану кезінде немесе емізу кезінде туылмаған баласына. Адамның жұқтырғанын немесе жұқтырмағанын анықтаудың жалғыз мүмкіндігі-АИТВ-инфекциясына қанды тексеру.

Талдау арқылы вирустың өзі емес, оған антиденелер анықталатындықтан, тексеру организм олардың жеткілікті мөлшерін жасаған кезде жүргізілуі керек. Антиденелерді өндіру үшін 3 айға дейін уақыт қажет. Ағзада вирус бар және антиденелер әлі дамымаған кезең "терезе" кезеңі деп аталады. Осы уақытта тексеру денеде вирус болса да теріс нәтиже көрсетуі мүмкін. Сондықтан тест нәтижесіне сенімді болу үшін емтиханды (3 айдан кейін) қайталау керек, осы кезеңде тек қауіпсіз мінез-құлықпен айналысу керек. Денсаулығыңызға мұқият болыңыз!

Инфекции, передающиеся половым путём — это целая группа заболеваний, оказываемых негативное влияние на мочеполовую, репродуктивную и другие системы организма.

Передача инфекции происходит от больного человека к здоровому во время полового акта, через кровь.

Возбудителями могут выступать вирусы, бактерии, грибки и простейшие микроорганизмы. Достаточно часто наблюдается смешанная форма инфекции, особенно у лиц, ведущих беспорядочную половую жизнь.

У многих инфекций наблюдается скрытый период, это особенно опасно, т.к. хронические процессы в органах половой сферы могут привести к развитию сопутствующих заболеваний, вплоть до бесплодия.

Очень важно соблюдать профилактические меры:

1. придерживаться моногамных отношений с постоянным половым партнёром;
2. использование презервативов и противозачаточных средств;
3. периодический осмотр у гинеколога и уролога;
4. соблюдение интимной гигиены;
5. применение антисептических растворов при подозрении на заражение в течение нескольких часов после полового акта;
6. своевременное лечение инфекционных заболеваний.

Особенное внимание стоит уделить ВИЧ- инфекции, которая в последнее время получила большое распространение. Этот вирус (вирус иммунодефицита человека) передаётся только от человека к человеку тремя путями:

1. **через кровь**, что возможно при переливании инфицированной крови, при использовании инфицированных инструментов (иглы, шприцы, ёмкости), что особенно актуально в среде людей, употребляющих наркотики;
2. **через незащищённые сексуальные контакты** с ВИЧ-инфицированным партнёром;
3. **от ВИЧ-инфицированной беременной женщины своему будущему ребёнку**, когда заражение происходит внутриутробно, или во время рождения или во время кормления грудью.

Единственная возможность определить, инфицирован человек или нет — это исследовать кровь на ВИЧ-инфекцию.

Поскольку посредством анализа выявляется не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм вырабатает их достаточное количество. Для выработки антител необходимо время до 3-х месяцев. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не выработаны, называется **периодом «окна»**. Обследование в это время может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

Будьте внимательны к своему здоровью!